

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		FESTA		
		1	2	3
			Llenties amb verdures o puré de cigrons Rombes de lluç o empanadilles de tonyina Amanida (pastanaga, soja, pipes i formatge) Fruita natural	Arròs amb tomàquet o arròs caldos Rostit de carn magre amb xampinyons o llom arrebossat Amanida (tomàquet, olives i negres) Làctic
6	7	8	9	10
Mongeta blanca amb patata o puré de cigrons Pinxos o hamburguesa de pollastre Amanida (blat de moro, pastanaga i brots de soja) Fruita natural	Puré de verdures o coca de recapte Fricandó de vedella amb prunes o mandonguilles a la jardinera Tomàquet, tonyina i ou dur Làctic	Arròs amb tres delícies (ou dur, olives, blat de moro i tonyina) o arròs amb tomàquet Truita de patata i ceba o costelles de porc al forn Amanida (tomàquet, pipes i olives) Fruita natural	Mongeta tendre amb patata o crema de carbassó Sobre cuixa de pollastre a les fines herbes o truita de verdura Tomàquet, formatge feta, tonyina Fruita natural	Espaguetis amb tomàquet o sopa de lletres Filet de rap amb salsa de carbassó o rombes de lluç arrebossat Fruita natural
13	14	15	16	17
Arròs amb tomàquet o Arròs caldos amb verdures Truita de carbassó o llom arrebossat Tomàquet, olives, blat de moro i pipes Fruita natural	Llenties amb verdures o cigrons guisats Botifarra de vedella o salsitxes de vedella Amanida (olives, pastanaga i palets de cranc) Fruita natural	Espirals a la bolonyesa o espaguetis amb salsa de guacamole Varetes de lluç o mandonguilles de lluç al forn Fruita natural	Pèsols amb pernil o patates amb pernil, beixamel formatge gratinat Rostit de carn magre o bistec rus Tomàquet, tonyina, ou dur Làctic	Crema de carbassa o mongeta tendra amb patata Cuixeta de pollastre al curri o canalons Amanida (blat de moro, olives i pastanaga) Fruita natural
20	21	22	23	24
Amanida russa (ou dur, tonyina i olives) o crema de porro Cueta de rap amb salsa de ceba o rombes de lluç Fruita natural	Paella amb verdures o arròs tres delícies (ou dur, tonyina, olives) Sobre cuixa de pollastre al forn o truita de patata Tomàquet, blat de moro i pipes Fruita natural	Crema de pèsols amb picatostes o mongeta tendra amb patates Rostit de vedella amb xampinyons o llom arrebossat Amanida (pastanaga i palets de cranc) Làctic	Espaguetis amb tomàquet o llacets amb bacon Truita de pernil dolç, formatge i patata o hamburguesa de pollastre Amanida (brots de soja i blat de moro) Fruita natural	Cigrons guisats amb verdures mongeta blanca amb patata Pit de pollastre arrebossat o pilota al forn Tomàquet, ou dur i palets de cranc Fruita natural
27	28	29	30	31
Sopa de pistons o macarrons amb formatge gratinats Sobre cuixa de pollastre amb salsa de carbassa al forn o sant jacobos Làctic	Mongetes tendra amb patates o fajites amb verdura i guacamole Rostit de gall indi o canalons Amanida (palets de cranc, olives, tomàquet) Fruita natural	Llenties amb verdures o puré de cigrons Truita de carbassó o salsitxes de vedella Amanida (pastanaga, soja, pipes i formatge) Fruita natural	Arròs amb tomàquet o arròs caldos Croquetes de bacallà o cueta de rap amb salsa de pastanaga Amanida (tomàquet, blat de moro i tonyina) Fruita natural	Pèsols amb patates o puré de verdures Pizza de pernil dolç i formatge o bistec rus amb xampinyons Amanida (pastanaga, blat de moro i olives) Fruita natural

