



OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Mongeta blanca amb pernil o crema de cigrons Truita de carbassó i patata o bistec rus amb patates Fruita natural
4 Macarrons a la bolonyesa gratinats o sopa de pistons Calamars encabats o lluç amb salsa de ceba i carbassa Enciam de colors amb tomàquet, palets de cranc i pastanaga Fruita natural	5 Puré de verdura o amanida russa Canelons o cap de llom estofat Fruita natural	6 Arròs amb tomàquet o arròs amb bacó i pèsols Pilota de vedella al forn o botifarra de vedella Enciam de colors amb blat de moro i panses Fruita natural	7 Llenties guisades amb verdura o amanida de cigrons (ou dur, pastanaga i olives) Truita de patata i formatge o croquetes Enciam amb tonyina, pastanagues, pipes Làctic	8 Crema de porro i bledes o verdures al forn Pollastre al forn amb salsa grega o gall d'indi amb crema de mostassa Enciam de color amb palets de cranc, olives i fruits secs Fruita natural
11 FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	12 FESTIU	13 Puré de verdures variades o espinacs amb panses Rostit de carn magre o costelles al forn Enciam de colors amb blat de moro, brot de soja, tonyina i formatge variat Làctic	14 Amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) o arròs caldós Salsitxes de vedella o rodó de vedella al forn amb salsa Fruita natural	15 Espirals amb tomàquet o fideus a la cassola Rap al forn amb salsa de carbassó o rombes de lluç arrebossats Enciam de colors olives, pastanaga, pipes i palets de cranc Fruita natural
18 Pèsols amb patates o amanida russa (ou dur, tonyina, olives i maionesa) Rodó de carn picada al forn o broquetes Enciam de colors amb blat de moro i llavors Fruita natural	19 Puré de bledes i carbassó o fajitas de verdura amb guacamole Estofat de vedella o botifarra de vedella Enciam de colors amb palets de cranc, olives i blat de moro Làctic	20 Macarrons gratinats amb tomàquet o fideus a la cassola Cueta de rap amb salsa de poma o truita de patata i formatge Fruita natural	21 Cigrons amb pernil o llenties guisades Pollastre al forn amb patates braves o rostit de gall d'indi amb panses Enciam de colors amb tonyina i llavors Fruita natural	22 Sopa d'arròs o arròs amb tomàquet Mandonguilles amb verdures o pilota al forn Tomàquet amb pastanaga, pipes i panses Fruita natural
25 Crema d'espinacs i porro o espinacs amb beixamel i panses Estofat de carn magre al forn o costelles al forn Fruita natural	26 Risotto o arròs caldós amb verduretes Truites de carbassó o llibret de pernil i formatge Enciam de colors amb pastanaga, pipes i olives Fruita natural	28 Llenties guisades amb verdura o mongeta blanca amb patates Fricandó de vedella amb bolets o salsitxes de vedella Enciam de colors amb llavors i tonyina Fruita natural	29 Espaguetis amb tomàquet o sopa de lletres Varetes de lluç arrebossades o bacallà a la marinera Enciam amb formatge variat, olives i pastanaga Fruita natural	29 Mongeta tendra i patata o verdures al forn Daus de pollastre amb salsa de xampinyons o broquetes Tomàquet amb ou dur, blat de moro i formatge variat Làctic

