

OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Crema de cigrons Truita de carbassó i patata Fruita natural
4 Macarrons a la bolonyesa gratinats Lluç amb salsa de ceba i carbassa Enciam de colors amb tomàquet, palets de cranc i pastanaga Fruita natural	5 Puré de verdures variades Canelons Fruita natural	6 Arròs amb tomàquet Pilota de vedella al forn Enciam de colors amb blat de moro i panses Fruita natural	7 Llenties guisades amb verdura Truita de patata i formatge Enciam amb tonyina, pastanaga i pipes Làctic	8 Crema de porro i bledes Pollastre al forn amb salsa grega Enciam de color amb palets de cranc, olives i fruits secs Fruita natural
11 FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	12 FESTIU	13 Puré de verdures variades Rostit de carn magre Enciam de colors blat de moro, brot de soja, tonyina i formatge variat Làctic	14 Amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) Salsitxes de vedella Fruita natural	15 Espirals amb tomàquet Rap al forn amb salsa de carbassó Enciam de colors olives, pastanaga, pipes i palets de cranc Fruita natural
18 Pèsols amb patates Rodó de carn picada al forn Enciam de colors amb blat de moro i llavors Fruita natural	19 Puré de bledes i carbassó Fricandó de vedella Enciam de colors amb palets de cranc, olives i blat de moro Làctic	20 Macarrons gratinats amb tomàquet Cueta de rap amb salsa de poma Fruita natural	21 Cigrons amb pernil Pollastre al forn amb patates Enciam de colors amb tonyina i llavors Fruita natural	22 Sopa d'arròs Mandonguilles amb verdures Tomàquet amb pastanaga, pipes i panses Fruita natural
25 Crema d'espínacs i porro Estofat de carn magre Fruita natural	26 Arròs caldós amb verduretes Truita de carbassó Enciam de colors amb pastanaga, pipes i olives Fruita natural	27 Llenties guisades amb verdura Guisat de vedella amb bolets Enciam de colors amb llavors i tonyina Fruita natural	28 Espaguetis amb tomàquet Rombes de lluç arrebossats Enciam amb formatge variat, olives i pastanaga Fruita natural	29 Mongeta tendra i patata Daus de pollastre amb salsa de xampinyons Tomàquet amb ou dur, blat de moro i formatge variat Làctic

