

# OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Puré de carbassó i porro Bistec rus amb de patata al forn Enciam de colors amb blat de moro i palets de cranc Fruita natural	2 Amanida russa (ou dur, tonyina, olives, maionesa) Rombes de lluç arrebossades Tomàquet amb olives, pipes i tonyina Fruita natural
5 Macarrons gratinats a la bolonyesa Truita de patata Enciam de colors amb tomàquet, palets de cranc i pastanaga Fruita natural	6 Mongeta tendra, patata i pastanaga Canelons Enciam de colors amb llavors i formatge variat Fruita natural	7 Arròs caldós amb verdures Pilota de vedella al forn Enciam de colors amb blat de moro i panses Fruita natural	8 Llenties guisades amb verdura Bacallà al forn amb salsa de ceba Patates fregides Làctic	9 Crema de porro i bledes Cuixetes de pollastre al forn amb salsa grega Tomàquet amb ou dur, pipes i pastanaga Fruita natural
12 <b>FESTIU</b>	13 Mongeta blanca guisada amb verdura Lluç al forn amb salsa de carbassó Tomàquet amb pastanaga i llavors Fruita natural	14 Puré de verdures variades Rostit de carn magre Enciam de colors blat de moro, brot de soja, tonyina i formatge variat Làctic	15 Amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) Estofat de vedella Tomàquet amb tonyina i ou dur Fruita natural	16 Espirals vegetals amb bacó Truita carbassó Enciam de colors olives, pastanaga, pipes i palets de cranc Fruita natural
19 Pèsols amb patates Rodó de carn picada al forn Enciam de colors amb blat de moro i llavors Fruita natural	20 Puré de bledes i carbassó Cuixeta de pollastre amb patates i ceba al forn Enciam de colors amb palets de cranc, olives i blat de moro Làctic	21 Macarrons gratinats amb tomàquet Cueta de rap amb salsa de poma Tomàquet amb pastanaga, blat de moro i formatge variat Fruita natural	22 Cigrons amb pernil Truita de patata i ceba Enciam de colors amb pastanaga i llavors Fruita natural	23 Sopa d'arròs Fricandó de vedella amb prunes Tomàquet amb tonyina, pipes i panses Fruita natural
26 Risotto Truita de carbassó Enciam de colors amb pastanaga, pipes i olives Fruita natural	27 Puré d'espínacs i porro Bistec rus amb de patata al forn Enciam de colors amb blat de moro i cranc i nous Fruita natural	28 Llenties guisades amb verdura Guisat de vedella amb bolets Enciam de colors amb llavors i tonyina Fruita natural	29 Espaguetis a la carbonarà Rombes de lluç arrebossades Tomàquet amb formatge variat, olives i pastanaga Fruita natural	30 Mongeta tendra, patata i pastanaga Sobre cuixa de pollastre al forn Tomàquet amb ou dur, blat de moro i formatge variat Làctic

