

OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Puré de carbassó i porro Bistec rus al forn Enciam de colors amb blat de moro i palets de cranc Fruita natural	2 Mongeta verda amb patata Cuetes de rap amb salsa de carbassa Tomàquet amb olives, pipes i tonyina Fruita natural
5 Macarrons gratinats a la bolonyesa Truita de patata Enciam de colors amb tomàquet, palets de cranc i pastanaga Fruita natural	6 Mongetes tendra, patata i pastanaga Canelons Enciam de colors amb llavors i formatge variat Fruita natural	7 Sopa d'arròs Pilota de vedella al forn Enciam de colors amb blat de moro i panses Fruita natural	8 Llenties guisades amb verdures Bacallà al forn amb salsa de ceba Patates fregides Làctic	9 Crema de porro i bledes Cuixetes de pollastre al forn Tomàquet amb ou dur, pipes i pastanaga Fruita natural
12 FESTIU	13 Mongeta blanca guisada Rombes de lluç arrebossades Tomàquet amb pastanaga i llavors Fruita natural	14 Puré de verdura Rostit de carn magre Enciam de colors blat de moro, brots de soja i formatge variat Làctic	15 Amanida d'arròs amb tonyina, blat de moro i olives Estofat de vedella Tomàquet amb pastanaga i ou dur Fruita natural	16 Sopa de pistons Truita de carbassó Amanida amb olives, tonyina, pipes i palets de cranc Fruita natural
19 Pèsols amb patates Rodó de carn picada al forn Enciam de colors amb blat de moro i llavors Fruita natural	20 Puré de bledes i carbassó Cuixeta de pollastre amb patates i ceba Enciam de colors amb palets de cranc, olives i blat de moro Làctic	21 Macarrons gratinats amb tomàquet Cueta de rap amb salsa de poma Tomàquet amb pastanaga, pipes i panses Fruita natural	22 Cigrons amb pernil Truita de patata i ceba Enciam de colors amb tonyina i llavors Fruita natural	23 Sopa d'arròs Fricandó de vedella al forn amb prunes Tomàquet amb pastanaga, blat de moro i formatge variat Fruita natural
26 Arròs amb tomàquet Trites de carbassó Tomàquet, blat de moro i tonyina Fruita natural	27 Puré d'espínacs i porro Mandonguilles a la jardinera Enciam de colors amb pastanaga i palets de cranc Fruita natural	28 Llenties guisats amb verduretes Guisat de vedella amb bolets Enciam de colors amb llavors i tonyina Fruita natural	29 Sopa de lletres Varetes de lluç arrebossats Tomàquet amb formatge variat i pastanaga Fruita natural	30 Mongeta tendra i patata Rostit de gall d'indi amb verdures Tomàquet amb ou dur, blat de moro i formatge variat Làctic

