

OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			<p>1</p> <p>Puré de carbassó i porro o pèsols amb bacó Bistec rus amb guarnició de puré de patata o mandonguilles amb verdures Enciam de colors amb blat de moro, palets de cranc Fruita natural</p>	<p>2</p> <p>Amanida russa (ou dur, tonyina, olives i maionesa) o mongeta verda amb patata Rombes de lluç arrebossades o cuetes de rap amb salsa de carbassa Tomàquet amb olives, pipes i tonyina Fruita natural</p>
<p>5</p> <p>Macarrons gratinats a la bolonyesa o fideus a la cassola Truita de patata o botifarra Enciam de colors amb tomàquet, palets de cranc i pastanaga Fruita natural</p>	<p>6</p> <p>Mongetes tendra amb patata i pastanaga o saltejat de verdures al forn Rostit de gall d'indi o canelons Enciam de colors amb llavors i formatge variat Fruita natural</p>	<p>7</p> <p>Arròs caldós amb verdures o sopa d'arròs Pilota de vedella al forn o escalopa de vedella Enciam de colors amb blat de moro i panses Fruita natural</p>	<p>8</p> <p>Llenties guisades amb verdures o puré de cigrons Bacallà al forn amb salsa de ceba i patates fregides o anelles de calamar amb ceba Làctic</p>	<p>9</p> <p>Crema de porro i bledes o espinacs amb beixamel i panses gratinats Cuixetes de pollastre al forn amb salsa grega o hamburguesa de pollastre Tomàquet amb ou dur, pipes i pastanaga Fruita natural</p>
<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>Mongeta blanca guisada o cigrons guisats Rombes de lluç o lluç amb salsa de carbassó Tomàquet amb pastanaga i llavors Fruita natural</p>	<p>14</p> <p>Puré de verdures variades o patata amb mongeta tendra Rostit de carn magre o pinxos Enciam de colors blat de moro, brot de soja, tonyina i formatge variat Làctic</p>	<p>15</p> <p>Amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) o arròs amb tomàquet Estofat de vedella o costelles de carn magre al forn Tomàquet amb pastanaga i ou dur Fruita natural</p>	<p>16</p> <p>Espirals vegetals amb bacó o sopa de pistons Truita de carbassó o botifarra de vedella Enciam de colors olives, tonyina, pipes i palets de cranc Fruita natural</p>
<p>19</p> <p>Pèsols amb patates o fajitas amb verdures al forn Rodó de carn picada al forn o llibrets de pernil i formatge Enciam de colors amb blat de moro i llavors Fruita natural</p>	<p>20</p> <p>Puré de bledes i carbassó o amanida russa (ou dur, tonyina i maionesa) Cuixeta de pollastre amb patates i ceba o hamburguesa de pollastre Enciam de colors amb palets de cranc, olives i blat de moro Làctic</p>	<p>21</p> <p>Macarrons gratinats amb tomàquet o fideus a la cassola Cueta de rap amb salsa de poma o sípia amb pèsols Tomàquet amb pastanaga, blat de moro i formatge variat Fruita natural</p>	<p>22</p> <p>Cigrons amb pernil o empedrat de mongeta blanca i verdura Truita de patata i ceba o croquetes casolanes Enciam de colors amb tonyina i llavors Fruita natural</p>	<p>23</p> <p>Sopa d'arròs o arròs amb tomàquet Fricandó de vedella al forn amb prunes o botifarra de vedella Tomàquet amb pastanaga, pipes i panses Fruita natural</p>
<p>26</p> <p>Risotto o arròs amb tomàquet Truita de carbassó o pit de pollastre arrebossat Enciam de colors amb pastanaga, pipes i olives Fruita natural</p>	<p>27</p> <p>Puré d'espinacs i porro o espinacs amb panses i beixamel Bistec rus amb de patata al forn o mandonguilles a la jardinera Enciam de colors amb blat de moro i palets de cranc i nous Fruita natural</p>	<p>28</p> <p>Llenties guisats amb verdures o cigrons guisats amb verdures Guisat de vedella amb bolets o pinxos Enciam de colors amb llavors i tonyina Fruita natural</p>	<p>29</p> <p>Espaguetis a la carbonarà o sopa de lletres Rombes de lluç arrebossades o lluç al forn amb salsa de ceba Tomàquet amb formatge variat i pastanaga Fruita natural</p>	<p>30</p> <p>Crema de bledes i carbassa o mongeta tendra, patata, pastanaga i tomàquet Sobre cuixa de pollastre al forn o rostit de gall d'indi amb verdures Tomàquet amb ou dur, blat de moro i formatge variat Làctic</p>

